



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire.maryhcs@gmail.com](mailto:bonfire.maryhcs@gmail.com)

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

01.01.2007 [天主之母節 - 光榮歸於天主]

「…天主就派遣了自己的兒子來，生於女人，生於法律之下」 迦 4：4



Mary, Queen of Heaven

c. 1485-1500

National Gallery of Art, Washington

默想：那兒子就是耶穌，那女人就是瑪利亞。瑪利亞始胎無染原罪，身靈光榮升天，成了一切生活在基督內生活的人-基督徒-的母親。當我們頌讚「天主之母」的時候，就包含了我們熱切的期望-希望我們偕同聖母走向耶穌基督。「天主之母」最能顯示出耶穌的身份：祂是真天主又是真人。在今日的福音就有一句說話很值得我們反覆思量的，就是：「瑪利亞把這一切牢記在心中，反覆思索。」(路 2：19)

行動：我要學習聖母的德行，時常將聖言牢記在心中，反覆思索。

萬福…瑪利亞，妳充滿聖寵，主…與妳同在，妳在婦女中受讚頌，妳的親子…耶穌同受讚頌；天主…聖母…瑪利亞，求妳現在和我們臨終時，為我們…罪人祈求天主，亞孟。